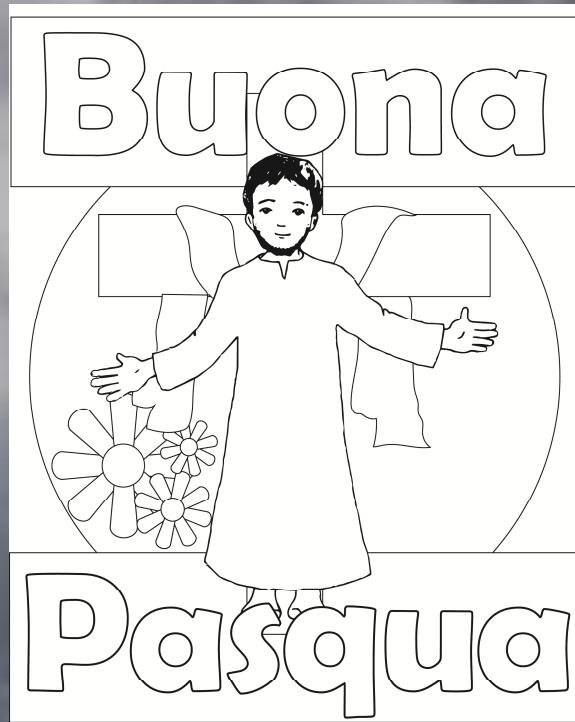
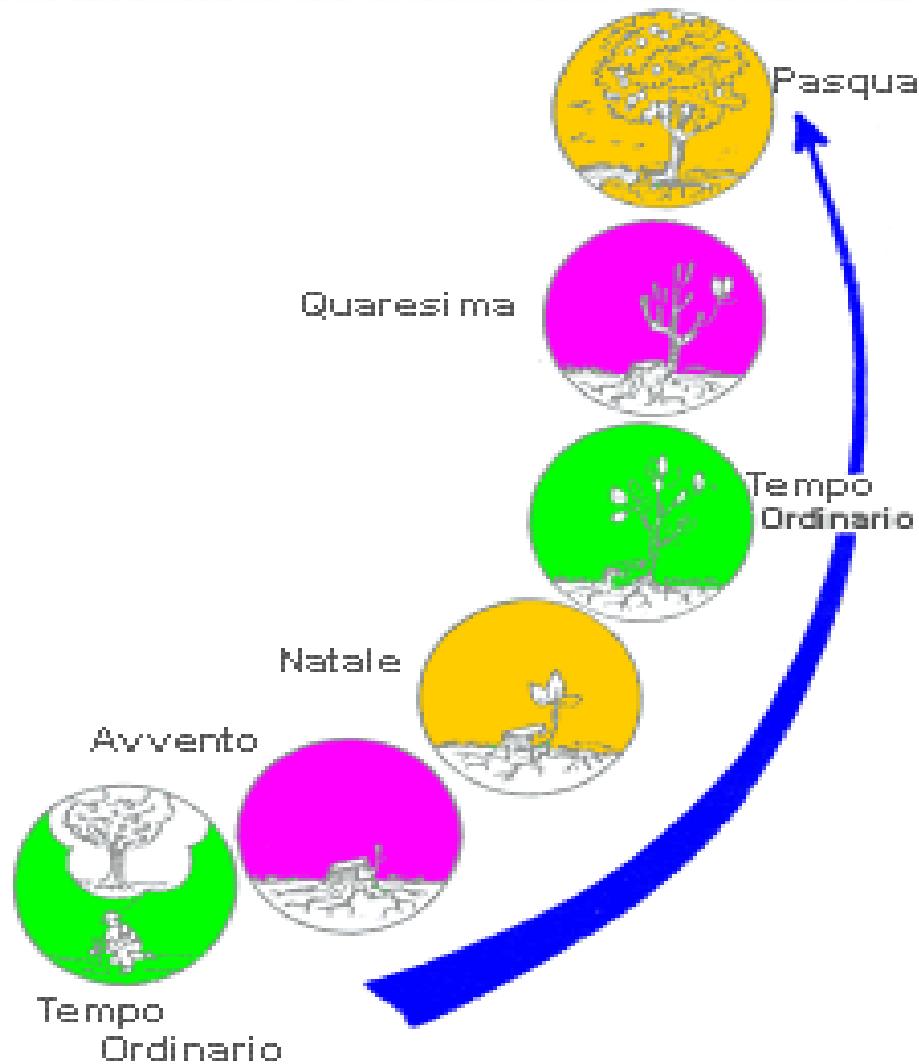


**Se hai fondato la tua casa  
sulla Roccia      essa non sarà  
mai smossa**





# TEMPO DI ...

# QUARESIMA E

# DI PASQUA

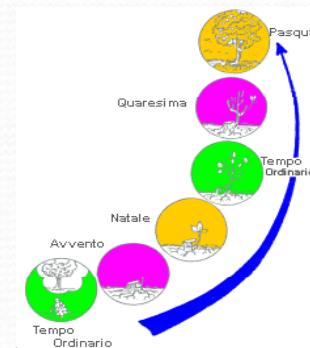


## Cosa significa la parola “Pasqua”?

Deriva dal greco: ***pascha***, a sua volta dall'aramaico ***pasah*** e significa propriamente “passare oltre”, quindi “passaggio”. Gli Ebrei ricordavano il passaggio attraverso il mar Rosso dalla schiavitù d'Egitto alla liberazione. Per i cristiani è la festa del passaggio dalla morte alla vita di Gesù Cristo.

Pasqua è il culmine del **Triduo pasquale**, centro e cuore di tutto l'anno liturgico. È la festa più solenne della religione cristiana che prosegue con l'Ottava di Pasqua e con il tempo liturgico di Pasqua che dura 50 giorni, inglobando la festività dell'Ascensione, fino alla solennità della Pentecoste.

# TEMPO DI PASQUA

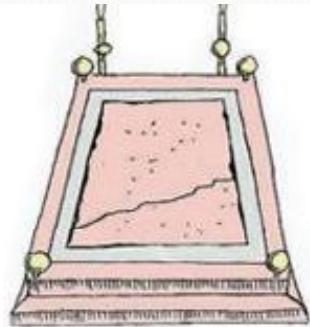




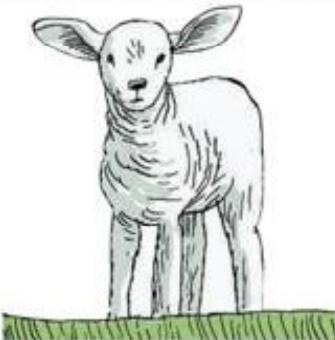
**GESU' E' RISORTO ALLELUIA!!**

# VANGELO DELLA PASQUA

# I SIMBOLI DELLA PASQUA



**La pietra dell'unzione**  
È il luogo dove il corpo di Cristo venne preparato prima della sepoltura



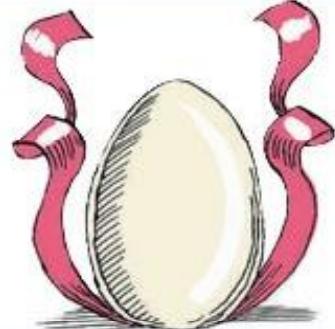
**L'agnello**  
Gli ebrei lo immolavano a Pasqua, diventa il Cristo che muore per dare la vita all'uomo



**L'ultima cena**  
È l'ultima di Cristo con gli apostoli e avviene durante la Pasqua ebraica



**Il pane azzimo**  
Senza lievito, segna il passaggio alla nuova stagione, diventerà l'era di Cristo



**L'uovo**  
È il seme primordiale, simbolo di resurrezione, fertilità e sapienza nelle diverse culture



**La colomba**  
Simbolo di dolcezza e fratellanza.  
È anche simbolo dello Spirito Santo



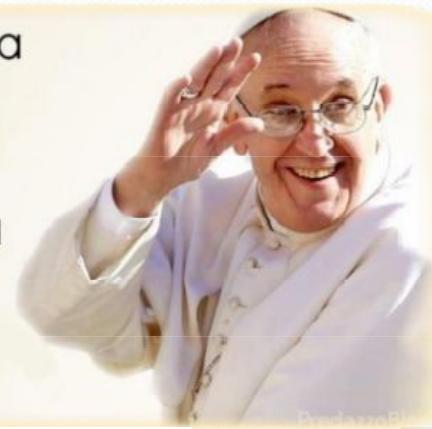
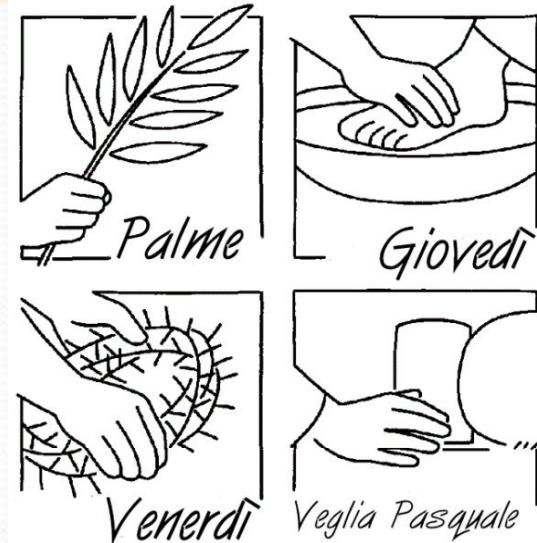
Catechesi Familiare

Forania di Quartu S. E.

# I SIMBOLI DELLA PASQUA

"Vivere la Settimana Santa è entrare sempre più nella logica di Dio, quella dell'amore e del dono di sé."

Papa Francesco



## TRIDUO PASQUALE





## TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

- ✓ Biglietto di auguri di Pasqua
- ✓ Pane di Pasqua tradizionale
- ✓ Dolci pasquali
- ✓ Decorazione artistica delle uova
- ✓ Battaglia delle uova
- ✓ Rotolamento delle uova
- ✓ Caccia alle uova

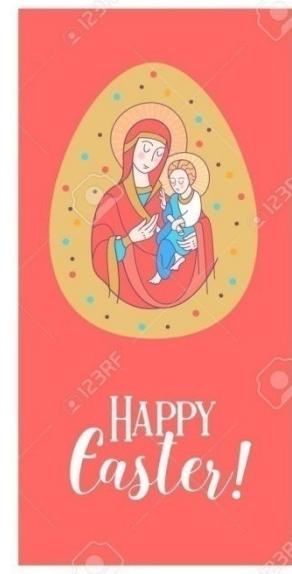
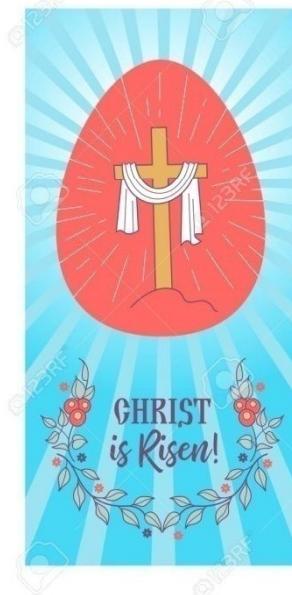




# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



## ✓ Biglietto di auguri di Pasqua





## TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

✓ **Pane di Pasqua tradizionale: s'anguli, su pani cun s'ou o coccoi cun s'ou.**

Tra le tradizioni che la Sardegna ha conservato nel corso dei secoli, quella della preparazione del pane tipico de sa Pasca Manna è sicuramente tra le più suggestive dal punto di vista simbolico.





# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

L'origine dell'uovo quale imperituro simbolo della **rinascita della Natura** si perde nella notte dei tempi.

Tradizionalmente si usava regalare ai bambini s'anguli, su pani o cocci cun s'ou, dono che magari si portava in campagna per Pasquetta (Lunis de s'angiulu) o che si consumava in casa durante la festa della resurrezione.





# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

- ✓ **Pane di Pasqua tradizionale**
- Pane greco con uova rosse**
- Panini inglesi del Venerdì Santo**



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



Pani 'e saba



Kalo Paska  
Happy Easter

Dolci pasquali



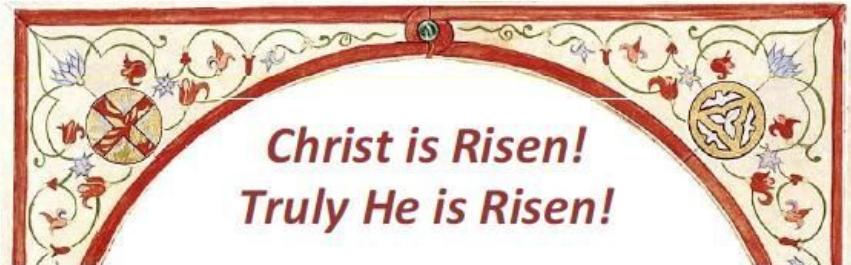


# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

✓ Decorazione artistica delle uova



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



According to a pious tradition of the Church, Saint Mary Magdalene, following the death and resurrection of Jesus, attended a banquet given by Emperor Tiberius. There she met the Emperor, and while holding a plain egg in her hand, she exclaimed "*Christ is risen!*" Caesar laughed, and said that Christ rising from the dead was as likely as the egg in her hand turning red while she held it. Before he finished speaking, the egg in her hand turned a bright red, and she continued proclaiming the Gospel to the entire imperial house.

The great and holy myrrh-bearer **Mary Magdalene**, equal of the apostles, was a disciple of Jesus named Mary from Magdala, a town in Galilee. She was present at the crucifixion and burial of Christ, and was first to see Him risen from the dead. (Matthew 27:55-61, Mark 16:1-10)

## Miracle of the Red Egg



*Crack your eggs together to celebrate the shattering of Hades by the victorious Christ!*



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA





# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



L'usanza di presentare uova rosse riguarda Maria Maddalena. Dopo l'ascensione di Cristo visitò Roma e presentò un uovo rosso all'imperatore Tiberio con queste parole: «Cristo ha una resurrezione». Un uovo è un simbolo di vita e il suo colore rosso è un simbolo del sangue di Cristo (Enciclopedia della Bibbia, 1991)."

Maria Maddalena è chiamata tradizionalmente l'Apostola degli Apostoli perché fu la prima a recarsi al sepolcro di Gesù, scoprendolo vuoto. Per prima incontrò il Risorto ricevendo il mandato di annunciare ai Discepoli la straordinaria notizia della Risurrezione.

**Uova rosse pasquali**

# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## Le uova rosse di San Pietro



Secondo una tradizione molto antica, quando Maria Maddalena annunciò agli apostoli che Cristo era risorto, Pietro la guardò scettico e disse: «Crederò a quello che dici solo se le uova contenute in quel cestello diverranno rosse!». Le uova si colorarono di rosso cosicché presso i Cristiani si diffuse l'usanza di donare a Pasqua uova decorate di rosso.



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## Le uova rosse di San Pietro



Nel medioevo per la festa di Pasqua si regalavano uova ai bambini e alla servitù e, ancora oggi, nella settimana di Pasqua, gli Ortodossi colorano le uova di rosso per metterle sopra le tombe, quale augurio per la vita ultraterrena. Anche in Grecia si regalano uova rosse per ricordare il sangue di Cristo crocifisso, e in Armenia, sulle uova, dipingono immagini di Gesù, della Madonna e scene della Passione. In altri paesi dell'Europa orientale le uova vengono dipinte con motivi stilizzati geometrici e bicolore, come rosso e bianco o blu e bianco.

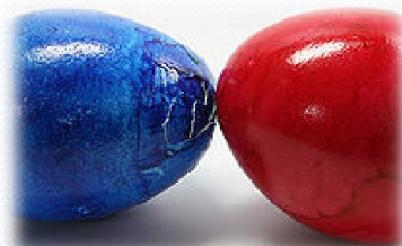




# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

L'uovo è il simbolo della rinascita della terra nella cultura pagana delle celebrazioni primaverili e fu adottato dai primi cristiani come simbolo della rinascita dell'uomo nel giorno di Pasqua

- ✓ Battaglia delle uova
- ✓ Rotolamento delle uova
- ✓ Caccia alle uova



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## Rotolamento delle uova



Forania di Quartu S. E.

Il rotolamento di uova o Egg rolling è un gioco della cultura anglosassone che si svolge nel giorno di Pasqua. Particolarmente importante e famoso è quello che si svolge nel parco della Casa Bianca. Il gioco consiste nel far rotolare le uova, normalmente su un tappeto d'erba o su una collina, e vince chi riesce a far rotolare un uovo più a lungo senza romperlo. Le uova simboleggiano le rocce che rotolarono via dall'entrata della tomba di Cristo poco prima della resurrezione.

# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

I Sassoni pre-cristiani veneravano la dea della primavera Eostre, la cui festa si teneva durante l'equinozio di primavera. Il suo animale era la lepre e la rinascita della natura durante la primavera era simboleggiata dalle uova. Papa Gregorio I ordinò ai suoi missionari di usare i siti e le festività delle vecchie religioni e di assorbirli nei rituali cristiani, ove possibile.



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



La celebrazione cristiana della Resurrezione di Gesù era adatta per essere fusa con la festa pagana di Eostre e molte delle tradizioni furono introdotte nella festività cristiana. In Inghilterra, Germania e altri paesi c'era la tradizione che i bambini facessero rotolare delle uova lungo le pendici di colline il giorno di Pasqua e si è pensato che questo sarebbe potuto diventare il simbolo delle rocce che rotolarono via dall'entrata della tomba di Cristo poco prima della resurrezione . Questa tradizione, come quella del Coniglio pasquale, furono introdotte nel Nuovo Mondo dai coloni europei



# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA

Secondo un'antica leggenda, in un giorno di primavera, la Dea Eostre trovò nel bosco un povero uccellino gravemente ferito. Sapendo che non avrebbe più potuto volare e mossa dalla compassione, decise di salvarlo trasformandolo in un coniglio. Il fortunato animaletto però non perse del tutto la sua natura e continuò a deporre uova. Spinto dalla gratitudine per averlo salvato, la primavera seguente iniziò a decorare amorevolmente il suo uovo, e lo regalò alla Dea. Entusiasta, chiese al coniglio di onorare il mondo intero con i suoi doni, così che tutto il globo potesse provare la stessa gioia.





# TRADIZIONI PASQUALI PER LA FAMIGLIA



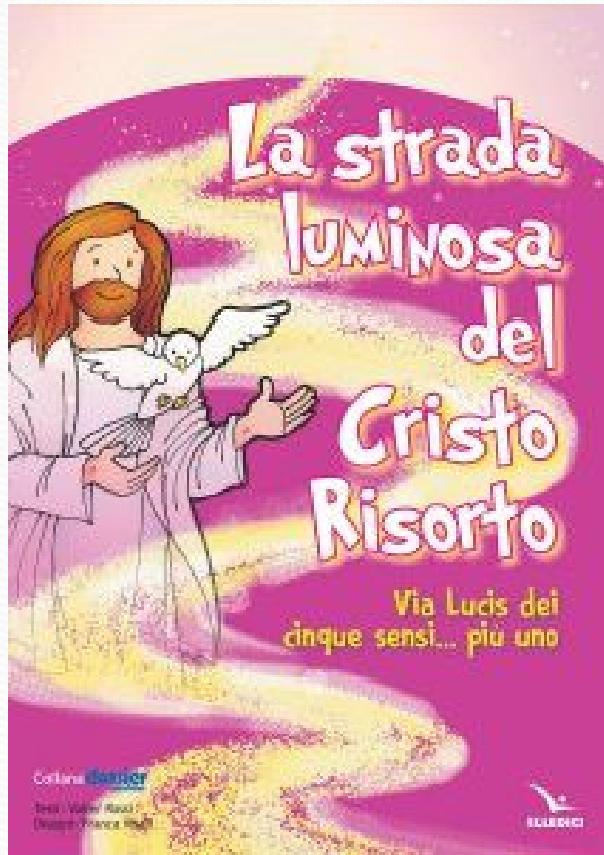
## ✓ Battaglia delle uova



Il combattimento con le uova<sup>lo</sup> battaglia delle uova è un gioco tradizionale del giorno di Pasqua. La regola è semplice: ognuno dei due giocatori tiene in mano un uovo sodo, con cui cerca di rompere quello dell'avversario. Il partecipante a cui si rompe l'uovo perde.



# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA





# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## VIDEO E FOTO IN FAMIGLIA FADDA



Decorazione alimentare uova



## PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## VIDEO E FOTO IN FAMIGLIA FADDA



## Decorazione alimentare uova



# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## VIDEO E FOTO IN FAMIGLIA FADDA



Pane tradizionale sardo con uova decorate



# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## VIDEO E FOTO IN FAMIGLIA FADDA



Pane tradizionale sardo con uova decorate



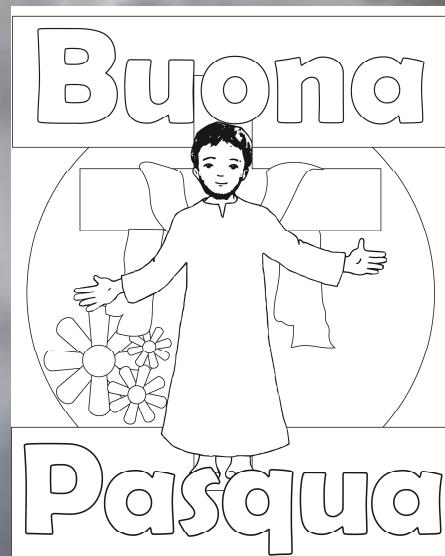
# PROPOSTE PASQUALI PER LA FAMIGLIA

## VIDEO E FOTO IN FAMIGLIA FADDA



Pane tradizionale sardo con uova decorate

**Se hai fondato la tua casa  
sulla Roccia      essa non sarà  
mai smossa**



**GRAZIE!**

